

PROTOCOLOS DE ACESSO ÀS LINHAS DE CUIDADO E SERVIÇOS AUXILIARES DIAGNÓSTICOS E TERAPÊUTICOS DO CENTRO DE REFERÊNCIA DA SAÚDE DA MULHER DE RIBEIRÃO PRETO-MATER (CRSMRP-MATER) – ABRIL DE 2026

PARTE IV - PROTOCOLO DE ACESSO ÀS LINHAS DE CUIDADO DA GINECOLOGIA

1. CLIMATÉRIO

Nomenclatura SIRESP: Ginecologia - Climatério

O ambulatório de climatério do CRSMRP-MATER seguirá mulheres que se enquadrem nas seguintes situações:

- a.) Sintomas climatéricos moderados a graves que persistem apesar do manejo na Atenção Primária à Saúde (APS), tais como: fogachos intensos, alterações emocionais e cognitivas com impacto significativo em qualidade de vida, dispareunia ou síndrome geniturinária da menopausa refratária.
- b.) Avaliação para Terapia Hormonal de Reposição em casos complexos:
 - Falência ovariana prematura (<40 anos)
 - Presença de fatores de risco relevantes para câncer de mama
 - Risco cardiovascular intermediário/alto (5 a 10% em 10 anos) pelo Escore de Risco Global, disponível em: <https://www.paho.org/pt/hearts-nas-americas/calculadora-risco-cardiovascular>
 - Outras doenças que tragam riscos à terapia hormonal convencional.
- c.) Osteoporose e risco aumentado de fratura, ou seja: fratura por fragilidade após os 50 anos, FRAX alto ($\geq 20\%$ fratura maior ou $\geq 3\%$ quadril), uso crônico de corticoide, baixo IMC ($< 20 \text{ kg/m}^2$), tabagismo ativo, história familiar de fratura de quadril e/ou menopausa precoce (< 40 anos)

NÃO devem ser encaminhadas para o CRSMRP-MATER as pacientes que apresentem sintomas leves sem impacto funcional e aquelas com sintomas que respondem bem ao tratamento iniciado na APS.

Pacientes com Sangramento Pós-Menopausa devem ser referenciadas ao ambulatório de Histeroscopia, que possui protocolo próprio.

Além disso, o ambulatório de Climatério não dispõe de especialidades clínicas para acompanhamento das comorbidades (HAS, dislipidemia, DM2, entre outras), as quais devem permanecer em seguimento na atenção primária ou ambulatório secundário que disponha desses recursos.

No momento do encaminhamento, são obrigatórios os seguintes exames:

- Avaliação das mamas para as pacientes acima de 40 anos (seguir a recomendação vigente dos órgãos oficiais).
- Exame de rastreio para o câncer de colo uterino, podendo ser PCR para HPV ou citologia oncótica cervical, dentro da validade conforme a recomendação atual do Ministério da Saúde.
- Exames laboratoriais relevantes para a idade e comorbidades (validade de 6 meses).

Lista de patologias e CID correspondentes:

Estado da menopausa e do climatério feminino – Código principal para a fase de transição, englobando sintomas como ondas de calor, alterações de humor e secura vaginal.	N95.1
Vaginite atrófica pós-menopausa	N95.2
Condições associadas com a menopausa artificial	N95.3
Menopausa precoce (insuficiência ovariana primária)	E28.3